



Equipamiento sugerido para las salidas

Excursión de un día

No pueden faltar:

- Mochila mediana
- Agua: al menos un litro en envase que no sea de vidrio
- Un impermeable plástico (puede ser tipo poncho)
- Calzado adecuado para montaña
- Una campera, un pail o pullover de abrigo, guantes, gorro
- Comida: frutas, un almuerzo, masitas para la merienda
- Anteojos de sol – gorra con visera para el sol.
- Elementos de higiene personal – papel higiénico.
- Curitas - Cortaplumas o cuchillo pequeño.

Otros sugeridos:

- Un bastón de esquí o telescópico
- Linterna chica, puede ser frontal
- Un silbato

Para salidas de más de un día

En base al equipo de un día, hay que agregar:

- Usar mochila más grande si es posible.
- Bolsa de dormir
- Aislante o colchoneta fina liviana (poliuretano).
- Ropa de abrigo y de reserva, (una remera, medias).
- Jarro grande, cubiertos y plato.
- Comidas: fruta – vianda – saquitos de té – azúcar - sopa instantánea - caramelos.
- Bolsas de consorcio (no es necesario que sean muy grandes) dentro de la mochila.
- Papel higiénico (dentro de una bolsita de nylon).

Otros sugeridos:

- Maquina de fotos, prismáticos, mapas y elementos de orientación.
- Equipo de mate.



¡Recuerda siempre traer una bolsita para regresar con tus residuos!